

CONTATO WHATSAPP
+ 33 6 52 54 85 22



SLOW TRAVEL · NORMANDIA

Mont *Saint-Michel*

O caminho é tão sagrado quanto o destino.
Uma travessia de 4 dias pela Normandia profunda —
fazendas, pomares, queijarias e vilarejos medievais — até a
ilha-abadia erguida sobre o mar há mais de mil anos.

DATAS

01 a 04 de junho de 2027
12 a 15 de setembro de 2027

DURAÇÃO

4 dias

DISTÂNCIA

160 km

PARTIDA

Paris

Sobre a viagem

Antes de chegar ao Monte, **você atravessa a Normandia profunda**, cidades medievais, florestas e o ritmo do campo francês, até a chegada à costa.

Você visitará as cidades de **Alençon**, conhecida por sua fabricação de rendas, **Bagnoles** e suas águas termais, **Domfront** e sua cidade medieval, **Baranton** e suas fazendas típicas, onde serão oferecidas oficinas educativas — terminando com uma visita ao **Mont Saint-Michel**, sua baía e sua Abadia.

Você conhecerá **agricultores, produtores e animais típicos da região**, como as ovelhas. Você conviverá com a natureza selvagem e cultivada!

Venha saborear produtos da agricultura familiar, caseiros!

“O caminho é tão sagrado quanto o destino.”

Graças a este percurso, **o encontro com o Monte Saint-Michel é mais íntimo** — no sentido histórico e espiritual e também no sentido geográfico, ao se ter a honra de contemplar o Monte tanto por fora como por dentro.

Esta viagem permitirá que você reserve um tempo para **entrar na Normandia profunda**, através de sua simplicidade e de sua história.

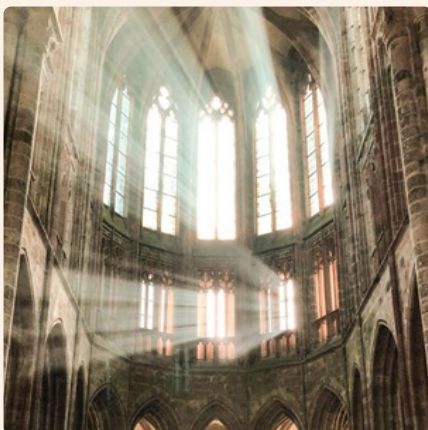


Sobre o Monte Saint Michel

O **Monte Saint-Michel** é uma das maravilhas da Normandia, **uma abadia e uma cidade medieval** erguidas sobre uma ilhota rochosa.

A história começa há cerca de mil anos, quando os primeiros monges beneditinos se instalaram no Monte; a construção da abadia que existe hoje começou pouco depois, em 1023.

Nas idas e vindas das marés, muitos mistérios e histórias alimentam a fama desta ilha mágica.



ATRAVÉS DA NORMANDIA PROFUNDA

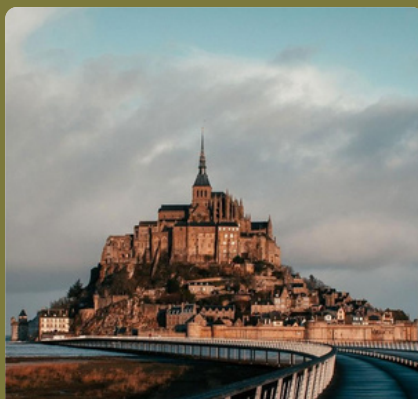
Você vai

Fazer uma viagem de **4 dias e 3 noites** à Normandia.
Você experimentará a **vida no campo na França** através de paisagens magníficas para chegar ao **Mont Saint-Michel**.



Hospede-se

Passar **uma noite e um dia** na ilha medieval do Mont Saint-Michel.



Passeie

Percorrer ruas medievais em **Alençon, Domfront e Bagnoles de l'Orne** — 3 cidades, 3 atmosferas diferentes.



Pedale

Pedalar por **paisagens do interior da França**: florestas, pomares, colinas.



Descubra

Conhecer de perto uma **fazenda familiar normanda** — seus animais, sua rotina, seu jeito de produzir.



Saboreie

Provar produtos locais: **sidra, queijos e caramelos**.



Contemple

Caminhar para ver as **marés** ao redor do Mont Saint-Michel.

Itinerário // 4 dias - 160 km no total

Horários aproximados — o ritmo do grupo sempre vem primeiro

Dia 1 - 54 km

Da estação de trem ao coração do campo normando.



6h30

Saída do trem Gare Paris Montparnasse com destino a Alençon.

9h00

Encontro com os guias e retirada das bikes em Alençon.

9h30

Tour pelo centro de Alençon.

11h-13h

Pedal por colinas e florestas; piquenique com produtos regionais.

17h30

Chegada ao hotel Spa na estação termal de Bagnoles de L'Orne.

18h00

Momento relaxamento no spa do hotel.

20h00

Jantar em Bagnoles de L'Orne.

Dia 2 - 50 km

Entre ruínas medievais e a vida de fazenda.



8h30

Café da manhã no hotel.

9h30

Trajeto de bike Bagnoles à Domfront.

11h00

Visita às ruínas medievais e ao centro da cidade.

12h30

Almoço.

14h00

Pedal até Baranton.

17h00

Chegada ao hotel-fazenda.

18h00

Visita temática na fazenda.

20h00

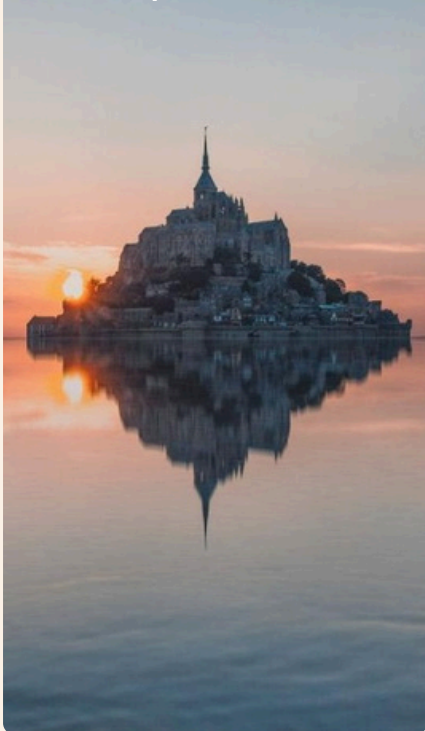
Jantar com produtos locais e sazonais.

Itinerário // *continuação*

Horários aproximados — o ritmo do grupo sempre vem primeiro

Dia 3 · 50 km

O Monte aparece no horizonte.



9h00

Café da manhã na fazenda.

10h00

Museu da sidra e visita ao mercado local.

11h00

Pedal até o Mont Saint-Michel.

13h00

Piquenique com produtos da região.

18h00

Chegada ao Monte Saint-Michel.

20h00

Jantar em restaurante típico no Mont Saint-Michel.

20h30

Passeio a pé pelo Monte ao anoitecer.

Dia 4 · 10 km

Últimos passos pela ilha, antes da volta a Paris



9h00

Café da manhã no Mont Saint-Michel.

10h00

Passeio a pé pelo entorno e visita à abadia.

14h00

Almoço.

15h00

Pedal até Pontorson.

16h00

Visita à fábrica de caramelos.

18h00

Devolução das bikes e trem Gare de Pontorson – Paris.

23h00

Chegada a Paris.



ONDE VOCÊ VAI FICAR E COMER

Hotéis & Restaurantes

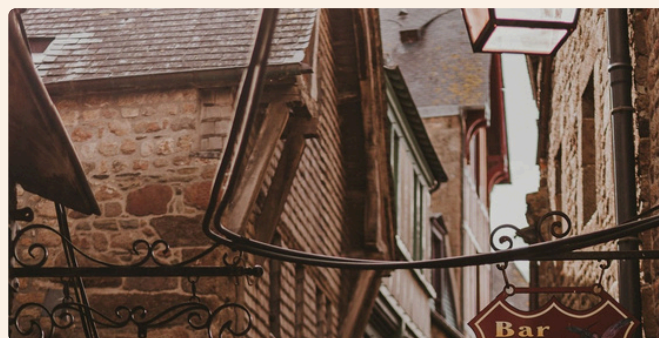
Nossa curadoria de hotéis e restaurantes é feita com muito zelo e carinho a fim de que ofereçamos aos nossos clientes o que há de melhor e mais autêntico na região.

Hotéis

Nossa seleção de hotéis oferece 3 experiências diferentes e autênticas em termos de hospedagem:

Na primeira noite, ficaremos em um **hotel spa termal em Bagnoles** — pequena cidade rodeada por florestas — onde você poderá relaxar fazendo massagens e banhos termais.

Na segunda noite, a hospedagem será em um **hotel rural** aconchegante e cheio de charme.





ONDE VOCÊ VAI FICAR E COMER

Hotéis & Restaurantes

Restaurantes

O foco da experiência gastronômica durante nossa viagem ao **Mont Saint-Michel** é provar produtos e pratos locais da Normandia como o **queijo camembert, os caramelos, a sidra** etc.

Durante o dia, faremos **piqueniques** com os produtos locais.

Os jantares acontecem **quase sempre nos restaurantes dos hotéis onde dormiremos**, nos quais são servidos tradicionais pratos da culinária francesa e também especialidades locais.

Na última noite jantaremos em um **tradicional restaurante dentro do Mont Saint-Michel**, uma experiência autêntica e saborosa.



COMO NOS LOCOMOVMOS

Mobilidade

A **bicicleta elétrica** faz parte da experiência, mas é **totalmente opcional**, sempre acompanhada por um guia local nos trechos pedalados.

Para quem preferir não pedalar, **uma van de apoio acompanha o grupo o tempo todo**, garantindo participação total na programação.

Todo o grupo permanece junto nas visitas, hospedagens, restaurantes e degustações, cada um no seu próprio ritmo, sem nunca ficar de fora.

PARA QUEM É ESSA VIAGEM

Uma viagem **para quem viaja sozinho, casais ou grupos de amigos**, buscando descobrir a Normandia num ritmo mais pessoal.

Nível fácil a intermediário, não é preciso ser ciclista experiente, só saber pedalar e ter um mínimo de prática.

E, a cada dia, **a escolha é sua**: pedalar o trajeto inteiro, só algumas horas, ou nenhuma, o grupo sempre se reencontra nos momentos essenciais do roteiro.

Bike elétrica — nível fácil / intermediário

Grupo pequeno



O que está incluído

- Curadoria e planejamento completo da viagem
- Acompanhamento integral em português por Fernanda Hinke ou Rodrigo Lavallo, fundadores do Conexão Paris
- Bilhetes de trem Paris → Alençon e Mont-Saint-Michel → Paris
- Transporte durante toda a viagem em veículo privativo, com van de apoio permanente
- Bicicleta elétrica e equipamentos de segurança, disponíveis para quem desejar pedalar (uso opcional)
- 3 noites de hospedagem em hotéis de charme ou hotéis 4 estrelas, com café da manhã (valores calculados para apartamento duplo; há suplemento para apartamento individual)
- Ingresso para a Abadia do Mont-Saint-Michel
- Caminhada na baía do Mont-Saint-Michel com guia especializado
- Visita a uma tradicional fazenda produtora de sidra
- Degustação de queijos normandos
- Guia de viagem exclusivo do Conexão Paris, com informações históricas e culturais sobre a região

O que não está incluído

- Almoços, jantares e bebidas
- Ingressos para atrações não mencionadas acima
- Hospedagem em categoria diferente da prevista no roteiro
- Estadia em Paris ou em outras localidades antes ou após a viagem
- Passagens aéreas entre Brasil e França

Números da viagem

4

DIAS DE VIAGEM

160

KM PERCORRIDOS

3

NOITES DE HOSPEDAGEM



Grupos 2027

01 a 04 de junho de 2027

12 a 15 de setembro de 2027

opção de grupos privativos exclusivos em datas à sua escolha.

Investimento

8x de 487,50 euros/pessoa

quarto duplo -adicional de 500 euros para quarto individual

Formas de pagamento

Cartão de crédito ou transferência bancária

*consulte o termo de serviço para política de cancelamento e informações adicionais.

Quem somos

O **Conexão Paris** nasceu em 2007 com o propósito de apresentar a **França de forma mais autêntica** aos brasileiros.

Ao longo desses anos, nos tornamos **especialistas em criar e acompanhar experiências que vão além dos roteiros tradicionais**, valorizando a cultura, a gastronomia, a história e o modo de viver francês.

Somos **Fernanda Hinke e Rodrigo Lavalle**, brasileiros que escolheram a França como casa e que tiveram suas vidas transformadas pelo estilo de vida francês.

Foi aqui que aprendemos a apreciar o ritmo das estações, a valorizar o trabalho dos pequenos produtores, a descobrir vinhos, queijos e sabores locais e, principalmente, a entender que **viajar é muito mais do que visitar lugares: é viver experiências**.

Nossas viagens refletem essa filosofia. Cada roteiro é pensado para que você **conheça a França com calma**, aproveitando paisagens, vilarejos, gastronomia e encontros que fazem de cada região um lugar único.

No **Mont Saint Michel** por exemplo, cada participante **escolhe como deseja vivenciar determinados percursos**: de bicicleta elétrica, caminhando pequenos trechos ou utilizando a van de apoio. O importante é a experiência compartilhada e a liberdade de aproveitar cada momento no seu próprio ritmo.

Mais do que organizar uma viagem, **queremos compartilhar a França que aprendemos a amar**, uma França feita de histórias, pessoas, sabores e paisagens que merecem ser vividos sem pressa.



FALE COM A GENTE

+33 6 52 54 85 22



*Venha viver
a Normandia e o
Monte Saint Michel
com a gente*

EMAIL

ola@conexaoparis.com.br

INSTAGRAM / TIKTOK

[@conexaoparis](#)
[@meianoiteemparis](#)