Conexão PARIS



SLOW TRAVEL · PÉRIGORD NOIR & QUERCY

Dordogne, *Périgord Noir*

Bastides douradas, castelos sobre o rio e uma vila-santuário encravada na falésia. Uma imersão de bicicleta pelo coração medieval do Périgord Noir, com uma extensão ao Quercy vizinho.

DATAS	DURAÇÃO	DISTÂNCIA	PARTIDA
01 a 07 de outubro de 2027	*7 dias*	*≈230 km*	*Paris*

Sobre a viagem

Esta viagem é pensada para você escolher, a cada dia, como quer vivê-la: de **bicicleta elétrica, caminhando pequenos trechos, ou acompanhado pela van de apoio o tempo todo**. O que não muda é o roteiro — cidades medievais em pedra dourada, castelos empoleirados sobre o rio Dordogne, bastides no alto de penhascos e vilarejos rurais quase intocados — e, para quem pedalar cada trecho, são ≈230 km ao longo dos 7 dias.

Você visitará **Sarlat-la-Canéda**, com seu centro histórico e mercado tradicional; **Beynac, Castelnaud e os Jardins de Marqueyssac**, trio inseparável às margens do Dordogne; **Lascaux e Les Eyzies-de-Tayac**, capital mundial da pré-história; e o **Vale do Céou e a bastide de Domme**, com seu mirante sobre o vale — terminando com uma extensão a **Rocamadour**, já no Quercy vizinho.

Você conhecerá pequenos produtores de foie gras, nozes e queijo de cabra, e vai conviver com o ritmo rural do sudoeste da França.

"O caminho é tão sagrado quanto o destino."

> **Graças a esse percurso, o encontro com a cidade de Rocamadour é mais íntimo** — no sentido histórico e também geográfico, ao se ter a honra de atravessar toda a região que a cerca antes de chegar.
>
> Esta viagem permite reservar um tempo para entrar no **Périgord Noir profundo**, através de sua simplicidade e de sua história.







Sobre Rocamadour

Rocamadour é uma das vilas mais espetaculares da França, erguida a 120 metros de altura sobre o canyon do rio Alzou — no departamento do Lot, no Quercy vizinho ao Périgord Noir.

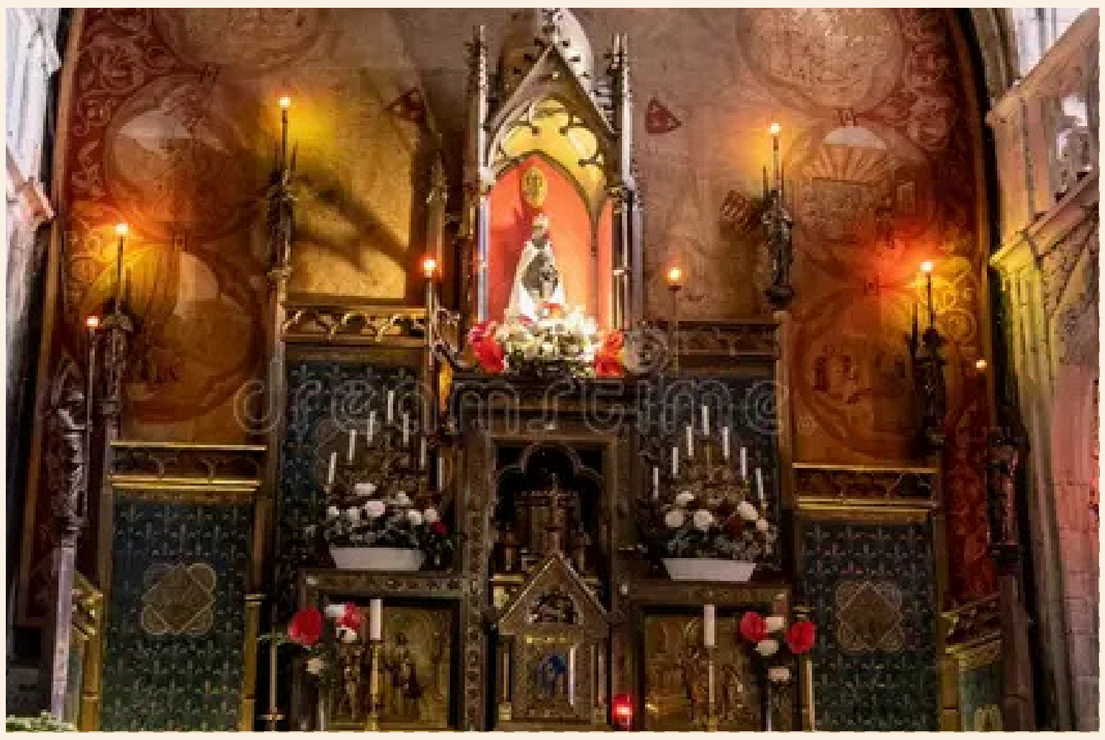
A fama do santuário remonta à Idade Média, quando reis e peregrinos de toda a Europa subiam a pé os degraus até a capela da Virgem Negra, em busca de milagres e perdão.

Hoje é o segundo sítio mais visitado da França, depois do Mont Saint-Michel — mas continua guardando o mistério e o silêncio de quem chega depois de dias atravessando o interior rural da região.











ATRAVÉS DO PÉRIGORD NOIR

Você vai

Fazer uma viagem de 7 dias e 6 noites pelo Périgord Noir e Quercy.
Você escolhe o quanto pedalar a cada dia — total de aproximadamente 230 km para quem topar todos os trechos — terminando num encontro com uma das vilas mais espetaculares da França.



Pedale

Pedalar por paisagens do Dordogne: rio, falésias calcárias, castelos e bastides no alto do penhasco.



Descubra

Conhecer de perto castelos e vilas medievais preservadas — Beynac, Castelnaud, Domme.



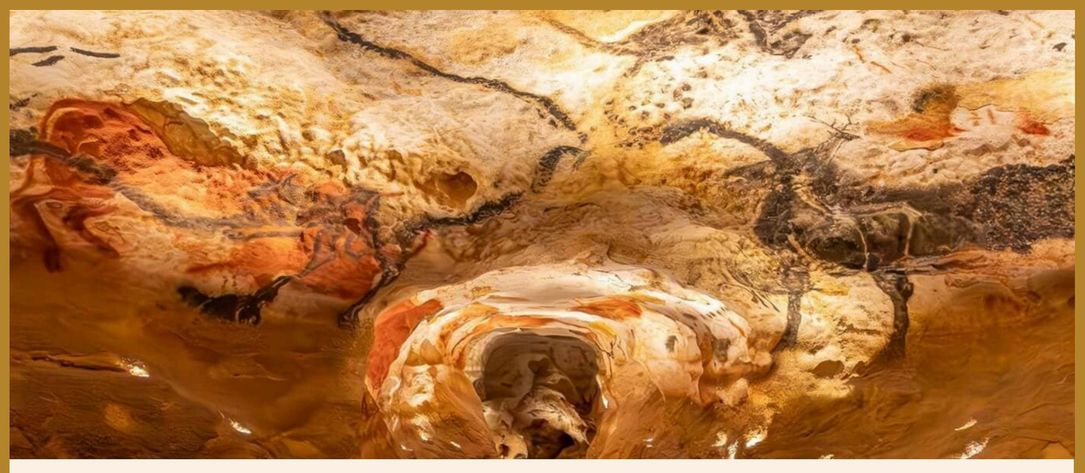
Saboreie

Provar produtos locais: foie gras, nozes do Périgord, queijo de cabra e vinhos da região.



Contemple

Caminhar pelos Jardins de Marqueyssac, o mirante mais bonito do vale.



Viaje no tempo

Visitar Lascaux e Les Eyzies, capital mundial da pré-história.



Hospede-se

Passar a última noite na vila-santuário de Rocamadour, encravada na falésia.

Itinerário *// 7 dias · até ≈230 km pedalados*

Horários aproximados — van de apoio o dia todo; pedale o quanto quiser



DIA 1 · ≈38 km

Chegada a Sarlat, centro histórico, pedal até o rio Dordogne e dorme em Saint-Vincent-de-Cosse

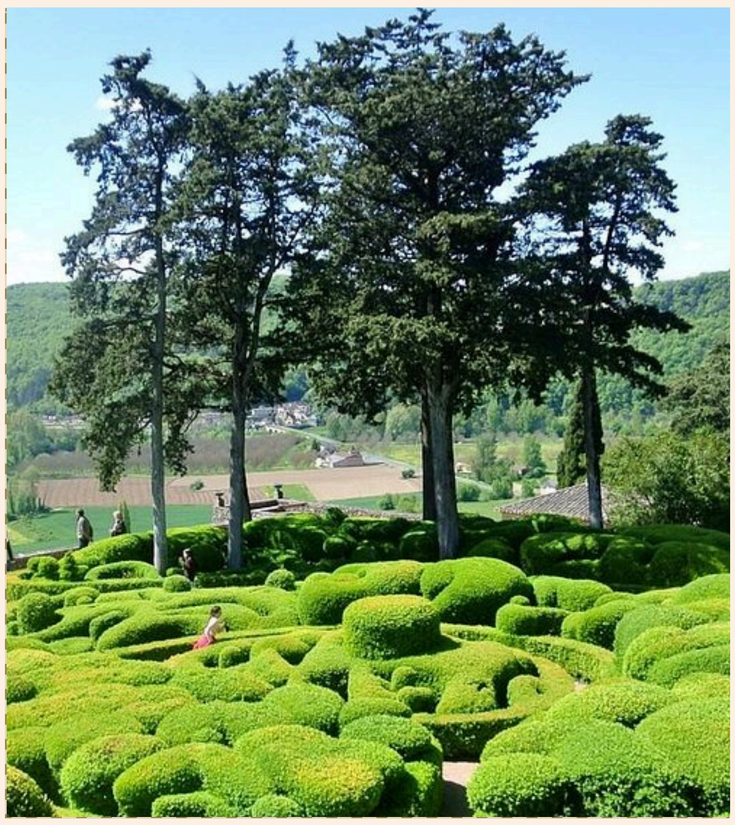
10h00 Chegada à Sarlat, caminhada pelo centro histórico em pedra dourada e mercado tradicional.

12h30 Almoço em Sarlat.

14h00 Subida ao elevador panorâmico da Église Sainte-Marie.

14h30 Pedal até Saint-Vincent-de-Cosse, com desvio por Vitrac e La Roque-Gageac.

18h30 Chegada ao hotel em Saint-Vincent-de-Cosse onde jantaremos.



DIA 2 · ≈35 km

Um castelo e um jardim, com uma volta mais longa pelo vale.

9h00 Saída de Saint-Vincent-de-Cosse, pedal até Beynac.

9h30 Beynac — subida ao castelo, tempo livre pelas ruelas.

12h00 Almoço em Beynac.

14h00 Jardins de Marqueyssac — caminhada completa pelo mirante.

15h30 Volta por Cazenac e as estradas rurais do vale.

17h30 Retorno ao hotel em Saint-Vincent-de-Cosse onde jantaremos.

Itinerário *// continuação*

Horários aproximados — van de apoio o dia todo; pedale o quanto quiser



DIA 3 · ≈38 km

Mais um castelo, Joséphine Baker e a chegada a Sarlat.

9h00 Saída de Saint-Vincent-de-Cosse.

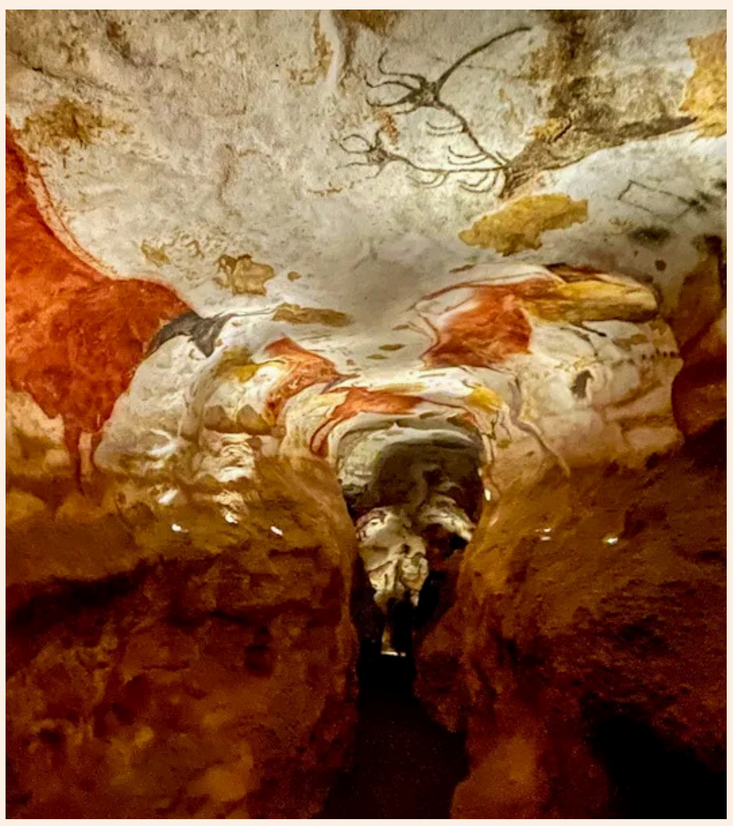
9h30 Castelnaud — castelo e museu da guerra medieval.

12h30 Almoço.

14h00 Château des Milandes — a casa de Joséphine Baker.

16h00 Pedal até Sarlat, com desvio por Saint-Cyprien.

18h00 Chegada a Sarlat, jantar na cidade.



DIA 4 · ≈35-60 km opcional

Pré-história e arte rupestre — de bike ou de van, você escolhe.

9h00 Saída de Sarlat — van de apoio acompanha o grupo o dia todo.

9h45 Les Eyzies-de-Tayac — capital mundial da pré-história (pedal opcional, ≈20 km).

12h30 Almoço.

14h00 Lascaux IV — réplica da caverna, arte rupestre de 17 mil anos (+≈15 km opcional). Em seguida, van até o Vale do Céou.

16h00 Retorno a Sarlat de van, ou pedalando os ≈27 km para quem topar o desafio completo.

Itinerário *// continuação*

Horários aproximados — van de apoio o dia todo; pedale o quanto quiser



DIA 5 · ≈38 km

Vale rural e um dos vilarejos mais bonitos da região.

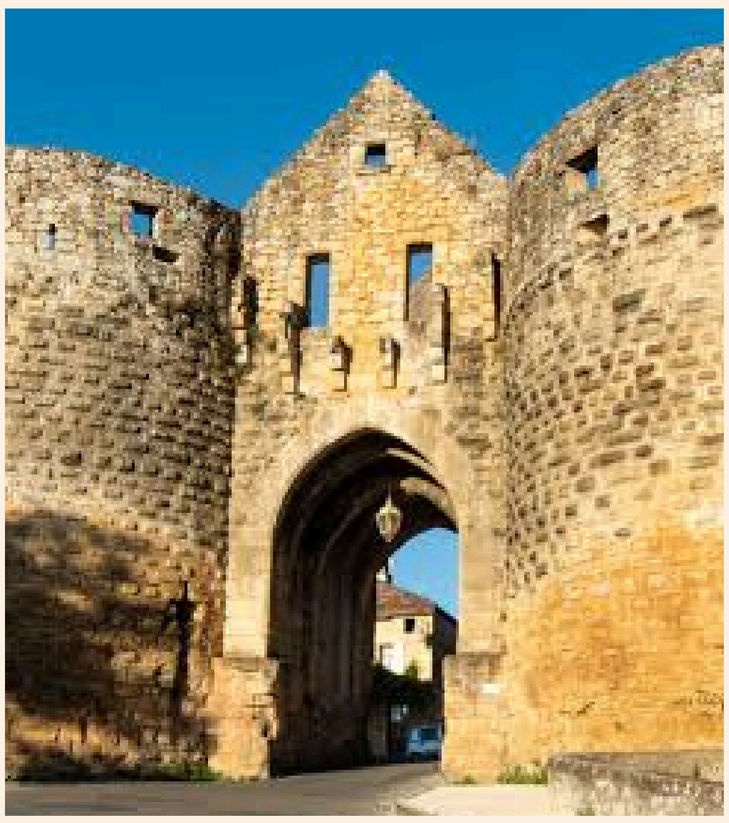
9h00 Pedal pelo Vale do Céou — fazendas, nogueiras, campos abertos.

11h00 Daglan — parada em produtor local (foie gras / nozes / queijo).

13h00 Almoço.

15h00 Pedal até Cénac-et-Saint-Julien, com volta pelas estradas do Céou.

17h30 Chegada, tarde livre à beira do rio.



DIA 6 · ≈40 km + van opcional

Um dia inteiro para a bastide, com trecho pedalável rumo ao Quercy.

9h00 Subida a Domme.

9h30 Mercado e mirante sobre o vale.

12h30 Almoço com vista.

14h30 Saída de Domme — pedal opcional pelos Causses até Gourdon (≈35 km).

16h30 Van completa o trajeto até Rocamadour (≈30 km).

18h30 Chegada a Rocamadour, jantar na cidade.

Itinerário *// encerramento*

Horários aproximados — van de apoio o dia todo; pedale o quanto quiser



DIA 7 · a pé

Última manhã,
sem pedal —
só contemplação.

9h00 Café da manhã em Rocamadour.

9h30 Visita a pé à vila-santuário e ao santuário da Virgem Negra.

11h30 Tempo livre — opção de visita ao Gouffre de Padirac (a 15 min).

13h00 Almoço de encerramento.

14h30 Fim da experiência — partida.

ONDE VOCÊ VAI FICAR E COMER

Hotéis & Restaurantes

Nossa curadoria de hotéis e restaurantes é feita com muito zelo, buscando o que há de mais autêntico e charmoso na região.

HOTÉIS:

Noites 1 e 2 — hotel-castelo 4 estrelas em Saint-Vincent-de-Cosse, à beira do Dordogne, entre La Roque-Gageac e Beynac (foto).

Noite 3 — hotel em Sarlat, base para o dia de Castelnaud/Milandes e para a excursão a Lascaux.

Noites 4 e 5 — hotel-castelo 4 estrelas em Cénac-et-Saint-Julien, a poucos passos de Domme, do outro lado do rio.

Noite 6 — hotel em Rocamadour, com vista para a vila-santuário na falésia.



ONDE VOCÊ VAI FICAR E COMER

Hotéis & Restaurantes

Nossa curadoria de hotéis e restaurantes é feita com muito zelo, buscando o que há de mais autêntico e charmoso na região.

RESTAURANTES:

O foco é provar **produtos e pratos locais do Périgord**: pato e seus derivados como o foie gras, nozes, queijo de cabra, vinhos de Bergerac.

Os jantares acontecem quase sempre nos **restaurantes dos hotéis** onde dormimos, com **piqueniques de produtos locais** durante o dia.







COMO NOS LOCOMOVEMOS

Mobilidade

A bicicleta elétrica faz parte da experiência, mas é totalmente opcional, sempre acompanhada por um guia local nos trechos pedalados.

Para quem preferir não pedalar, uma van de apoio acompanha o grupo o tempo todo, garantindo participação total na programação — inclusive no dia de Lascaux, que é feito inteiramente de van.

Todo o grupo permanece junto nas visitas, hospedagens, restaurantes e degustações, cada um no seu próprio ritmo, sem nunca ficar de fora.

PARA QUEM É ESSA VIAGEM

Uma viagem para quem viaja sozinho, casais ou grupos de amigos, buscando descobrir o Périgord Noir num ritmo mais pessoal.

Nível fácil a intermediário, não é preciso ser ciclista experiente, só saber pedalar e ter um mínimo de prática.

A cada dia, a escolha é sua: pedalar o trajeto inteiro, só algumas horas, ou nenhuma — o grupo sempre se reencontra nos momentos essenciais do roteiro.

Bike elétrica — nível fácil / intermediário

Grupo pequeno





NO PACOTE

O que está incluído

- Curadoria e planejamento completo da viagem
- Acompanhamento integral em português por Fernanda Hinke ou Rodrigo Lavalle, fundadores do Conexão Paris
- Passagens de trem Paris → Sarlat e Rocamadour → Paris
- Transporte durante toda a viagem em veículo privativo, com van de apoio permanente
- Bicicleta elétrica e equipamentos de segurança, disponíveis para quem desejar pedalar (uso opcional)
- 6 noites de hospedagem em hotéis castelo e de charme, com café da manhã (valores calculados para apartamento duplo; há suplemento para apartamento individual)
- Ingresso para Lascaux IV e Les Eyzies-de-Tayac
- Ingresso para os Jardins de Marqueyssac e Château des Milandes
- Entrada no santuário de Rocamadour
- Degustação de produtos locais (foie gras, nozes, queijo de cabra)
- Guia de viagem exclusivo do Conexão Paris, com informações históricas e culturais sobre a região

O que não está incluído

- Almoços, jantares e bebidas (salvo os mencionados)
- Ingressos para atrações não mencionadas acima
- Hospedagem em categoria diferente da prevista no roteiro
- Estadia em Paris ou em outras localidades antes ou após a viagem
- Passagens aéreas entre Brasil e França

Números da viagem

7

DIAS DE VIAGEM

230

APROXIMADAMENTE KM PEDALÁVEIS



6

NOITES DE HOSPEDAGEM

Grupo 2027

01 a 07 de outubro

opção de grupos privativos exclusivos em outras datas.

Investimento

8x de 762,50 euros/pessoa

quarto duplo - consulte suplemento para quarto individual

Formas de pagamento

Cartão de crédito ou transferência bancária

consulte o termo de serviço para política de cancelamento e informações adicionais.

CONEXÃO PARIS

Quem somos

O Conexão Paris nasceu em 2007 com o propósito de apresentar a França de forma mais autêntica aos brasileiros.

Somos Fernanda Hinke e Rodrigo Lavalle, brasileiros que escolheram a França como casa e que tiveram suas vidas transformadas pelo estilo de vida francês.

Ao longo desses anos, nos tornamos especialistas em criar e acompanhar experiências que vão além dos roteiros tradicionais, valorizando a cultura, a gastronomia, a história e o modo de viver francês.

No Périgord Noir, cada participante escolhe como deseja vivenciar cada trecho: de bicicleta elétrica, caminhando pequenos trechos ou utilizando a van de apoio. O importante é a experiência compartilhada e a liberdade de aproveitar cada momento no seu próprio ritmo.

Mais do que organizar uma viagem, queremos compartilhar a França que aprendemos a amar, uma França feita de histórias, pessoas, sabores e paisagens que merecem ser vividos sem pressa.



FALE COM A GENTE

+33 6 52 54 85 22

Venha viver
o Périgord Noir
e Rocamadour
com a gente

EMAIL

ola@conexaoparis.com.br

INSTAGRAM / TIKTOK

@conexaoparis
@meianoiteemparis